

**SCHILDE** SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



NOVEMBER 2024 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE](http://WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE)

# BRUIST



**GENIET &  
BEWONDER**



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION





Luxaflex®



Geef je huis  
maximaal comfort

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

#### De originele raamdecoratie met honingraatstructuur

Duette® shades geven maximaal comfort aan je huis. Dit type raamdecoratie zorgt voor een perfecte verdeling van licht en een uitstekende energie-efficiëntie, ongeacht het seizoen. De unieke honingraatstructuur werkt isolerend.

Wil jij in de winter de kou buiten houden en de warmte binnen en in de zomer precies andersom? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING  
ROLLUIKEN  
OUTDOOR LIVING  
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS  
HANDELSLEI 224, ZOERSEL  
03 384 06 00

[WWW.VANGORPPROJECTS.BE](http://WWW.VANGORPPROJECTS.BE)



Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

KORTING

**30%**

VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**  
**Of boek een afspraak en ervaar het zelf!**

## Ervaar het gevoel van luxe en finesse



### 4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



### Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



### 'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



### Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



### 42 programma's

Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting  
**€ 2.245,- korting!**

# Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415  
info@ervaaarrust.nl | [www.ervaaarrust.nl](http://www.ervaaarrust.nl)



**ErvaarRust<sup>nl</sup>**  
Ontspannen leven



## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten 's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP  belgiëbruist &  belgiëbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: +31 6 34590975  
+31 76 7115340.



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Kerstinspiratie*

18



*Kerstmarkten*

46



*Een verrassende  
agenda*

50



*Altijd wat  
te winnen*

62



# *Bruisende lezer,*

De herfst is in november volledig aangebroken in België, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de Belgische bossen of langs pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en typisch Belgische lekkernijen, zoals stovovlees met frieten en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soompictures.nl

In deze tijd van het jaar bruisen de lokale markten en evenementen van activiteit. Belgische ambachtelijke producten, zoals lokale kazen, bieren en chocolades, staan volop in de schijnwerpers. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In de november-editie delen Belgische ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots, van Belgische ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke Belgische sfeer belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst in België.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel +31 76 7115340.





# The Sircle

## Ons aanbod

Matchmaking

EMDR

Inzicht in Coping & Hechting

Koppeltherapie

Relaties & Seksualiteit

Coaching

## Inzicht in Coping & Healing

In de diepte van onze relaties sluimert soms een verhaal uit ons verleden. Het kan gaan om een pijnlijke herinnering die ons belet volledig te vertrouwen, of om een patroon dat we ons onbewust eigen hebben gemaakt. Voor mij was het een ontdekkingstocht naar mijn hechtingsstijl die alles in perspectief plaatste.

Jarenlang heb ik geworsteld met onzekerheid in mijn relaties. Ik vermeed confrontaties en hield mijn gevoelens vaak binnen. Tot ik besefte dat dit gedrag diep geworteld was in mijn jeugd, waarin ik bepaalde patronen had aangeleerd die me nu belemmerden.

Het inzicht kwam niet vanzelf. Het vergde moed om mijn verleden onder ogen te zien en te begrijpen hoe mijn hechtingsstijl mijn huidige relaties beïnvloedde. Maar deze zelfreflectie was de sleutel tot verandering. Door bewust te worden van mijn patronen kon ik stap voor stap werken aan gezondere relaties.

Mijn oproep aan jou, beste lezer, is om ook eens stil te staan bij jouw hechtingsstijl. Durf te onderzoeken hoe jouw verleden jouw huidige relaties kleurt. Misschien ontdek je dat er dieperliggende redenen zijn voor bepaalde patronen in je gedrag. En juist dat begrip kan de basis leggen voor een liefdevollere verbinding met jezelf en anderen.

Laten we samen werken aan meer begrip, aan meer openheid in onze relaties. Want alleen door te begrijpen kunnen we groeien en de banden die ons verbinden versterken.



*Sally De Schryver*

- 📍 Jos Ratinckxstraat 5, Berchem  
Blijde Inkomst 36, 's Gravenwezel
- 📞 0494 87 90 98
- ✉ info@thesircle.be
- 📷 @TheSircle
- 📘 @thesircle\_
- 🌐 [www.thesircle.be](http://www.thesircle.be)



SCAN DE QR-CODE  
en maak een afspraak



# Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,  
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting  
Dinsdag en woensdag gesloten  
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45  
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten  
of reserveren?  
Bel 03 482 41 43



**DEN**  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde  
[jeroenproost@hotmail.com](mailto:jeroenproost@hotmail.com)



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. +32 (0) 3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)





A

## *Kerstinspiratie*

Aperitiefhapjes spelen een belangrijke rol tijdens het kerstfeest en geven gasten een voorproefje van het diner. Deze verfijnde hapjes variëren per land, met elk zijn eigen culinaire tradities. In België, Nederland en Spanje zijn kersthapjes divers en feestelijk, variërend van luxe gerechten tot eenvoudige, smaakvolle lekkernijen. Ze zorgen voor een feestelijke sfeer en zetten de toon voor de rest van de avond.

**België** In België weerspiegelen kersthapjes het rijke culinaire erfgoed van het land. Klassieke keuzes zijn mini-garnaalkroketteren met een knapperige korst en romige vulling, die perfect passen bij een luxe kerstdiner. Een andere populaire optie is witloof met hesp en kaas, geserveerd in kleine, smakelijke hapjes. Eendenpaté op toast, verrijkt met vijgen- of uienconfituur, benadrukt de chique kant van de Belgische keuken. Als zoete afsluiter zijn Belgische pralines met een vleugje speculaas een must.

**Nederland** Nederlandse kerstamuses staan bekend om hun eenvoud en verse, authentieke ingrediënten. Een klassieker is haringtartaar op roggebrood met een augurkje en ui, een perfecte combinatie van smaak en traditie. Kaaskoekjes met oude Hollandse kaas en miniquiches met prei en spek zijn ook geliefde opties. Voor een verrassend zoete afsluiter zijn er kleine stroopwafelhapjes, gevuld met roomkaas en vijgenconfituur. Voor een verfijnde toets zijn oesters met een vleugje

citroen of vinaigrette een chique toevoeging aan het menu.

**Spanje** In Spanje worden kersthapjes vaak geïnspireerd door tapas, vol mediterrane smaken. Klassieke gerechten zoals Spaanse tortilla in kleine blokjes en pan con tomate met jamón ibérico bieden eenvoudige, maar heerlijke opties. Gamba's al ajillo, garnalen in knoflookolie, zijn een populair warm aperitiefhapje dat indruk maakt. Voor de snoeper zijn mini-churros met chocoladedip de perfecte afsluiter van het feest.

Deze kersthapjes uit België, Nederland en Spanje zorgen voor een unieke, feestelijke sfeer aan tafel, van verfijnde smaken tot eenvoudige, maar heerlijke combinaties. Door hun variatie zorgen ze ervoor dat iedereen iets kan vinden dat past bij hun smaak, en brengen ze een smakvolle start aan een gezellig kerstfeest.

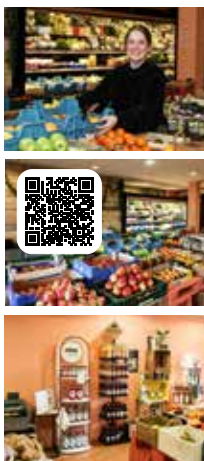




## CHOCOLATIER GILLES

Gilles, Meester Patissier-Chocolatier sinds 2021, creëert gebalanceerde pralines en andere chocoladeproducten met ambacht en verse ingrediënten. Zijn assortiment groeit voortdurend met verrassende smaakcombinaties.

Turnhoutsebaan, Wijnegem | [www.chocolatiergilles.be](http://www.chocolatiergilles.be)



**SCHANUL** in Schoten biedt een uitgebreide selectie van hoogwaardige groenten en fruit aan, met een nadruk op versheid en kwaliteit van lokale producenten. Klanten kunnen genieten van een variëteit aan seizoensgebonden producten. Door de sterke nadruk op kwaliteit en versheid garandeert Schanul dat klanten de beste producten krijgen. De winkel biedt een aangename ervaring, ideaal voor zowel dagelijkse boodschappen als het samenstellen van speciale maaltijden. **Markt 23, Schoten**

📍 Schanul Schoten | +32 471 49 85 41



**LA CANTINA** Kom ons bezoeken op Brasschaat WNTR! Van 22 november tot 5 januari kan je ons vinden met onze foodtruck en drankchalet op het winterdorp van Brasschaat. Kom genieten van winterse gezelligheid met een verwarmend drankje, onze nacho's of bowls. Een eindejaarsuitje met collega's of iets te vieren? Contacteer ons gerust voor uw kerst- of personeelsfeest.

0479 51 09 12 | Theofiel v. Cauwenberghslei 2, Schoten | [www.lacantinaschoten.com](http://www.lacantinaschoten.com)



**DINNER TIME BV** Friethuis Dinner Time in Deurne serveert ambachtelijk gesneden frietjes en zelfgemaakte snacks. Eigenaar Sam Vervoort: "Ons menu met een ruime keuze aan snacks, sauzen en huisgemaakte specialiteiten wordt met zorg bereid voor een optimale smaakbeleving." Kom snel langs om te genieten.

Lakborslei 4, Deurne | [www.frietjesdeurne.be](http://www.frietjesdeurne.be) (enkel voor afhalen)



**MFC DE BIEZEN** is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL) | [www.cafedebiezen.nl](http://www.cafedebiezen.nl) | +31 (0)164 31 55 60**



**BAKKER AAN HUIS BV** Een luxe service waardoor je in het weekend (op zaterdag en zondag) versgebakken brood, broodjes, koffiekoeken en charcuterie gewoon bij je thuis kunt laten bezorgen. Vers is bij ons écht vers! De nacht ervoor door onze vaste, ambachtelijke bakker gebakken. Tot de dag voor levering 20:00 uur kun je bestellen. [www.bakker-aan-huis.be](http://www.bakker-aan-huis.be) (alleen voor afhalen)



**VORDENSTEYN BRASSERIE FEESTZAAL** Een gezellig familiegebeuren! Klanten ervaren het als thuiskomen. De non-nonsense keuken biedt betaalbare gerechten, van broodjes tot steaks en pasta's. De zaak is ook bekend om optredens van artiesten in het weekend. Met een aparte feestzaal kunnen ze evenementen tot 100 personen hosten. **Vordensteinstraat 78, Schoten** [www.facebook.com/brasserievordensteyn](http://www.facebook.com/brasserievordensteyn)

**DE VOGELTJESMARKT** Op de beroemde Vogeltjesmarkt in Antwerpen vind je twee culinaire hotspots: de oesterbar en de kaasbar. De oesterbar biedt een uitgebreide selectie verse oesters, rechtstreeks uit de zee, geserveerd met een vleugje citroen of een pittige vinaigrette. De kaasbar is een paradijs voor kaasliefhebbers, met een breed scala aan lokale en internationale kazen. Een absolute aanrader zijn de truffelkroketjes: knapperig van buiten, romig van binnen en met een subtiele, aardse smaak van truffel. Om het feest compleet te maken, kun je genieten van een glaasje champagne of cava. Deze delicatessen maken je bezoek aan de Vogeltjesmarkt onvergetelijk.

Nieuwstad, 2000 Antwerpen



**FIERA** Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner.

Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen  
+32 369 23 32 [www.fiera.be](http://www.fiera.be)



**POT AU FEU** Ervaar authentieke Belgische smaken bij Pot au Feu in Schoten. Kom voor ons oudjaarsavondmenu met DJ. Met heerlijke gerechten het jaar afsluiten en genieten voor het nieuwe jaar. Reserveer snel een tafel!

[www.potaufeu-schoten.be](http://www.potaufeu-schoten.be)  
Venstraat 155, Schoten  
03 644 91 83



**Oudjaarsavond menu**

31 DECEMBER  
AANVANG 19:00  
UITSLUITEND OP RESERVATIE

APERITIEFHAPJE  
TRIO VAN VIS MET 3 SAUSJES  
OF  
CARRACCIO VAN EEND MET  
SINAASAPPELDRESSING EN MANGO

KNOLSELDERSOEP MET CROUTONS EN  
GRIJZE GARNALEN

HERTENSTEAK MET SPEK EN  
KNOLSELDERPUREE, JUS VAN WILD EN  
WARME GROENTJES  
OF  
WILDSTOVERIJ MET GARNITUUR  
OF  
DUO VAN KABELJAUW EN ZEEWOLF MET  
WARME GROENTJES ROOMSAUS MET  
GEROOKTE PALING EN PASTINAAKPUREE

VERRASSING VAN DE CHEF

ALL-IN € 115  
(GEEN STERKE DRANK)  
MENU € 78,50



**DE PEERDESTAL** Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten, van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken, is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerpen | +32 (0)3 231 95 03  
[www.depeerdestal.be](http://www.depeerdestal.be)

## BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)





# Wij houden uw energie laag!

MET INNOVATIEVE GREEN DESIGN HOUTKACHELS



Meer weten over ons  
assortiment scan  
de QR-code



# Uw project, onze zorg



## Wij hebben passie voor hout en de bouwsector

De ziel van hout transformeren tot een afgewerkt product. Daar heeft u een vakman voor nodig.



### Huysafwerking

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking  
Industrie Zone  
Starrenhoflaan 39  
2950 Kapellen

info@huysafwerking.be  
0032 4 75 39 06 81  
[www.huysafwerking.be](http://www.huysafwerking.be)

 Huysafwerking  
 Huysafwerking

MAAK EEN  
AFSPRAAK  
SCAN DE  
QR-CODE





# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

# DE RODE ZEE IN SCHILDE

## GESPECIALISEERD IN VIS-, STEAK- EN GRILLGERECHTEN

U bent misschien op zoek naar een gezellig restaurant in Schilde of omgeving. Dan zult u bij De Rode Zee niet ontgoocheld worden. Intussen meer dan vijf jaar worden in deze hedendaagse bistro overheerlijke vis- en vleesgerechten geserveerd. Alles wordt dagvers bereid in onze keuken.



### KOKEN IS PASSIE EN GEEN JOB

Zoals u op onze menukaart zult zien, kunt u bij ons terecht voor onder andere heerlijk grill, desserts en pasta. Als steakhouse is het team van De Rode Zee in Schilde en buurgemeentes vooral bekend voor zijn grillgerechten en steaks. Proef zeker ook onze fantastische wekelijkse en seizoensgebonden suggesties ter plaatse te ontdekken.

In ons familierestaurant is er plaats voor 45 personen, buiten is er een tuinterras voor nog eens 45 personen. Ideaal voor een hapje en een drankje. Voor de kleintjes hebben wij altijd iets om te knutselen of in te kleuren. Interessant is dat u nu ook kunt bestellen en afhalen. Zo hoeft u niet te wachten in de zaak.



  
**DE RODE ZEE**  
BISTRO - STEAKHOUSE  
SINDS 2016

### CONTACTEER ONS

Turnhoutsebaan 214  
2970 Schilde  
Antwerpen - België

Tel: 03 430 10 01  
[info@derodezee.be](mailto:info@derodezee.be)  
[www.derodezee.be](http://www.derodezee.be)

### OPENINGSUREN

Ma	Gesloten
Di	17u00-23u00
Wo	17u00-23u00
Do	17u00-23u00
Vr	17u00-23u00
Za	17u00-23u00
Zo	17u00-23u00



SCAN DE  
QR-CODE  
en reserveer  
online

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

*Een onvergetelijke ervaring*



## Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ



# De verborgen kracht van Botox

**De meeste mensen weten dat spierontspanners (botox) gebruikt worden om frons-, voorhoofdsrimpels en kraaienpootjes te behandelen.** Maar ook op andere plaatsen kan een botox behandeling zeer effectief zijn.



**Neus :**

**BUNNY LINES** zijn lijntjes aan de zijkanten van de neusbrug. Wanneer ze zichtbaar zijn in rust, wordt dit wel eens als storend ervaren. Door de spierwerking met een spierontspanner tijdelijk uit te schakelen, worden deze rimpeltjes minder zichtbaar.  
**WIJD UITSTAANDE NEUSVLEUGELS** als gevolg van een sterke werking van de neusvleugelspiers kunnen ook behandeld worden met botox. Hetzelfde geldt voor een trekking van de **NEUSTIP** naar beneden.

**Mond en kin:**

Met de zogenaamde **LIPFLIP** wordt getracht meer krulling van de bovenlip te bekomen. Dit is een behandeling om een discrete optische volumetoename van de lip te bekomen. Veelal gaat dit echter gepaard met een verminderde beweeglijkheid van de lip. Om deze reden is het gebruik van botox in de bovenlip om rokerslijntjes te verdoezelen ook niet altijd de meest aangewezen methode.  
**NEERWAARTSE MONDHOEKJES** kunnen ontspannen worden door het gebruik van injecties in de juiste spieren.  
**GUMMY SMILE** die ontstaat door het sterk optrekken van de bovenlip bij het lachen waardoor veel tandvlees zichtbaar wordt, kan met enkele prikjes botox tijdelijk gecorrigeerd worden.  
 Putjes in de kin die ontstaan door actieve kinspiers kunnen eveneens minder zichtbaar gemaakt worden.

**Kaaklijn en wangen:**

**TANDENKNARSEN** door een zeer actieve kauwspier kan aanleiding geven tot beschadiging van de kiezen en kan tijdens de slaap als erg storend worden ervaren.



Regelmatige botox injecties kunnen hier op inwerken en op termijn de spier minder krachtig maken. Ter hoogte van het midden van de kaaklijn kan de aanhechting van de plathysma (spierlaag die verder loopt in de hals) beginnende hamsterwangetjes veroorzaken. Ook hier kan een spierontspanner een oplossing bieden.

**Hals:**

Halsbanden zijn strengen die verticaal in de hals zichtbaar zijn en die verzacht kunnen worden met enkele prikjes (Nefertite behandeling).

**Schouders – nek:**

Sterk aangespannen spieren kunnen aanleiding geven tot pijnlijke knobbels en een slechte houding. Bijkomend

aan een behandeling met massages en houdings- en relaxatieoefeningen, kunnen de opgespannen spieren gerelaxeerd worden met spierontspanners.

**Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie via [ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl). Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.**



*Dr. An De Cuyper, MD,  
 Esthetisch  
 arts Clinic2650*



Uw woning verkopen? Contacteer ons voor vrijblijvend advies en gratis waardebeoordeling



SENSUM  
VASTGOED



SENSUM  
VASTGOED

### HALLE-ZOERSEL



Provençalse laagbouwvilla op 2.316m<sup>2</sup> met 2 à 3 slpk, garage en werkplaats. Gelegen op de grens met Schilde  
EPC: 261 kWh (C) (Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 669.000,-

### HALLE-ZOERSEL



Op te frissen charmante HOB met 3 à 4 slpk en grote garage, goed gelegen vlakbij het centrum van Sint – Antonius.  
EPC: 329 kWh (D), (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 379.000,-

### ZANDHOVEN



Instapklaar, energiezuinig GLVL – app. (92m<sup>2</sup>) met 2 slpks en tuin, centraal gelegen vlakbij openbaar vervoer.  
EPC: 147 kWh (B), (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 295.000,-

### SCHOTEN



Op te frissen hoek app. (99m<sup>2</sup>) met 2 slpk, 1ste verd., in een kleinschalig gebouw met mogelijkheid tot aankoop van 1 of 2 garageboxen.  
EPC: 182 kWh (B) (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 219.000,-

### ANTWERPEN



Gerenoveerd en verzorgd app. (124m<sup>2</sup>) met 3 slpk en terras, 5de verd., goed gelegen tegenover het Stadspark aan de Quinten Matsyslei.  
EPC: 167 kWh (B) (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 410.000,-

### DEURNE



Lichtrijk hoek-app. (99m<sup>2</sup>) met 3 slpk en terras, op de grens met Wijnegem, mogelijkheid tot aankoop van garagebox.  
EPC: 180 kWh (B), (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 317.000,-

## VACATURE: BIV-MAKELAAR (M/V)

Wij zijn op zoek naar een gedreven BIV-makelaar met commercieel talent (inkoop/verkoop).

### Profiel:

- Je hebt je BIV-nummer
- Je bent voltijds beschikbaar
- Je bent drietaling (NL, FR, ENG)
- Je kan zelfstandig werken
- Je bent vriendelijk in de omgang, hebt een verzorgd voorkomen en sterke communicatievaardigheden
- Je houdt van uitdagingen, bent ambitieus en sterk gemotiveerd



### Aanbod:

- Een dynamisch team in een jong en groeiend bedrijf
- Goede verloning op commissiebasis
- Een gevarieerde job
- Mogelijkheid om zowel interne als externe opleidingen te volgen

**Interesse?** Solliciteer nu en stuur je gemotiveerde cv naar [welkom@sensumvastgoed.be](mailto:welkom@sensumvastgoed.be).



# SHOP

TILL YOU DROP!



## PROEF EN GENIET

VAN HET MOOIESTE WAT DE NATUUR BIEDT!

### De FLOWERSNGIN Autumn Edition

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



Scan de QR-code

## LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes.

[en.monbento.com](http://en.monbento.com)



## INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



HET ROKEN - NIET DRINKEN

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen.

Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont (girlpower!).

[www.madewithmaude.com](http://www.madewithmaude.com)



## LEZERSACTIE\* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.

VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM





**SKINFUSOR**

**INSTANT  
GLOW  
FACIAL**

BABOR BEAUTY SPA  
SCHOONHEIDSINSTITUUT  
Turnhoutsebaan 244A, 2970 Schilde  
03 384 13 31  
[www.babor-beautyworld.be](http://www.babor-beautyworld.be)



DE gelaatsbehandeling die een instant glow effect geeft aan de huid.

Deze behandeling heeft 4 stappen:

Intens reinigen, peelen, hydrateren & een diepte impulsmassage

Laat je huid stralen deze winter!  
Ideale behandeling naar de feestdagen toe.

**PROMOTIE**

**SKINFUSOR GELAAT**  
**€125 ipv €155**  
**SKINFUSOR GELAAT, HALS & DECOLLETE**  
**€155 ipv €185**

Op vertoon van deze advertentie. Geldig tot 31/12/24  
\*GRATIS EPILEREN VAN WENKBRAUWEN





# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# S·Van Kuyk

VANKUYKUITVAART.BE  
VANKUYK@SERENI.BE  
03 641 96 40

NIEUWDREEF 210  
2170 MERKSEM

Begeleidend voor, tijdens en na de uitvaart. Van Kuyk Sereni biedt volledige ondersteuning voor, tijdens en na de begrafenis of crematie, met aandacht voor een persoonlijke uitvaart en oog voor detail.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is cruciaal om het verlies een plek te geven in onze samenleving. Van Kuyk Sereni zet zich actief in voor dit doel en organiseert regelmatig troostmomenten.



## Intiem huiskamerconcert – Trio Gilu (zang, harp, viool) – 18 december



Je aanwezigheid kan je bevestigen via [serenievents.be](https://serenievents.be)

In deze bijzondere tijd hebben sopraan Maria Portela Larisch, violiste Veronique De Raedemaeker en harpiste Mathilde Wauters zich laten inspireren door poëten uit het verleden om samen met hedendaagse componisten een programma te brengen. Dit is een uitnodiging om samen te komen en te genieten van de schoonheid van muziek, poëzie, en de hoop die zij in ons wakkeren.

### PRAKTISCH

Woensdag 18 december 2024

- 19u30 ontvangst
- 20u00 aanvang concert (duurtijd +/- 60 minuten)
- 21u00 napraten met een drankje

### PLAATS

Eilandje | Napoleonkaai 51  
2000 Antwerpen

Quirijnen

Brasschaat  
03 650 15 15

Antwerpen  
03 650 06 66

De Polder

Berendrecht  
03 568 63 37

Stabroek  
03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht  
03 313 86 74

Kalmthout  
03 666 13 41

Daems

Schoten  
03 658 45 61

Van Kuyk

Merksem  
03 641 96 40

Kapellen

03 664 20 62

# Sereni



# WINTERKLAAR

met onze WINTERBANDEN,  
SNEEUWKETTINGEN en DAKKOFFERS!

De winter komt eraan en dat betekent dat het tijd is om je auto optimaal voor te bereiden. Bij ons vind je alles wat je nodig hebt voor veilig en comfortabel rijden in winterse omstandigheden.

- **Winterbanden met velg:** voor maximale grip en stabiliteit op besneeuwde en ijzige wegen. Met de bijpassende velgen rijdt je niet alleen veilig, maar ook in stijl!
- **Sneeuwkettingen:** Voor die momenten waarop de wegen er echt slecht bij liggen, bieden sneeuwkettingen extra veiligheid. Eenvoudig te monteren en extreem duurzaam.
- **Dakkoffers:** Onze ruime en aerodynamische dakkoffers bieden de perfecte oplossing om al je bagage moeiteloos mee te nemen.

Wees de winter een stap voor en kies vandaag nog voor onze winteraccessoires. Veilig, comfortabel en met de beste service. Kom nu lans en rijd zorgeloos de winter in!



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS  
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS  
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS



In onze showroom helpen wij u kiezen om de geschikte winterbanden, velgen, sneeuwkettingen en dakkoffers voor uw wagen te vinden.



## KLAAR VOOR DE WINTER?

Maak tijdig uw afspraak voor het monteren van uw winterbanden.



# Gezellige Kerst Shopping Event Uitnodiging

De feestdagen staan voor de deur en wat is er leuker dan in een warme kerstsfeer de perfecte cadeaus uit te zoeken voor je geliefden? Kom op **7 december** naar ons exclusieve **Kerst Shopping Event** en beleef een gezellige namiddag vol inspiratie en verwennerij!

## Wat kun je verwachten?

Een breed aanbod van **luxe schoonheidsproducten**, stijlvolle **accessoires** en unieke geschenkideeën. Alles om je geliefden mee te verrassen.

Een goed glas uit het duurzame assortiment van **Summum Wijn**. Aangepaste wijn voor tijdens de feestdagen? Op zoek naar een mooie fles als kerstcadeau? Laat je professioneel begeleiden!

Of je nu komt om inspiratie op te doen, cadeaus te kopen, of gewoon om te genieten van de feestelijke ambiance, ons Kerst Shopping Event biedt het allemaal!

**Locatie:** Schoonheidssalon New Life -

Steynhoefsedreef 32, 2970 Schilde

**Tijd:** 14.00 - 18.00 uur

**Datum:** zaterdag 7 december

Mis dit gezellige namiddagje niet en maak de feestdagen nog magischer! Kom langs en shop voor iedereen op je lijstje.

**Tot dan!**





# *Kerstmarkten*

**Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in België, Nederland en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.**

**België** staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een schaatsbaan en een indrukwekkend lichtspektakel. De Kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Nederland** is de Kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg, staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkten in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer,

met live muziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De Kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona een van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de "caganer". De Plaza Mayor Kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**KERSTMARKT IN DÜSSELDORF** Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes is er een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



**KERSTMARKT IN LONDEN** Londen verandert in december in een ware kerststad, en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen. Met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Thames wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiëmer. Perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

**KERSTMARKT IN PRAAG** Praags kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals trdelník en geroosterde hesp. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



**KERSTMARKT IN BOEDAPEST** Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen mee met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te snuffelen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid, en dat maakt deze markt bijzonder speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

# EVENEMENTEN

STEEDS EEN VERRASSENDE AGENDA

Antwerpen is een wereldstad op mensenmaat. Ontdek onze bruisende bezienswaardigheden, van interessante musea en leuke attracties tot verrassende plekjes en architecturale hoogstandjes. Van Het Steen, dé hotspot van je bezoek, tot een wervelend nachtleven: hier verveel je je nooit! Met deze maand:

**TOT EN MET 2 FEBRUARI 2025**

EXPO **CINDY SHERMAN**



FOMU presenteert de eerste grote solotentoonstelling van de Amerikaanse kunstenaar Cindy Sherman in België. Wereldberoemd om haar satirische, maatschappijkritische portretten, gebruikt Sherman zichzelf als model. De tentoonstelling toont meer dan 100 werken vanaf de jaren 1970, met thema's als gender, stereotypen en leeftijd. Net als Ensor biedt Sherman ironisch commentaar op maatschappelijke conventies, waarbij ze de kunstmatige en fluide aard van identiteit blootlegt als een (zelf)constructie. **FOMU Waalsekaai 47, 2000 Antwerpen**

**TOT EN MET 19 JANUARI 2025**

EXPO **ENSORS STOUTSTE DROMEN**



In het najaar van 2024 neemt James Ensor het KMSKA over met een van de grootste Belgische Ensorcollecties ter wereld en is daarom de perfecte plek voor dit totaalbeeld van zijn oeuvre. Je ontdekt hoe Ensor de leidende avantgarde kunstenaar van het land wil zijn door een eigen versie te creëren van het Franse impressionisme. Later beslist hij om een nieuwe richting in te slaan en dat wordt de start van een heel gevarieerd oeuvre. Ensor goochelt met hilarische en helse voorstellingen met een expressieve kracht in 101 schakeringen. Hij herschrijft de regels van het spel. Zijn meest opvallende bijdrage aan het ontstaan van het modernisme zijn de irreële maskerwezens, waarbij de maskers de ware aard van het mens niet verbergen, maar net onthullen. Ook de satirische kant van Ensor komt aan bod in de expo. **KMSKA Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen**



**ZONDAG 24 NOVEMBER 2024 - 10 TOT 19 UUR**

**WERELDBEKER VELDRIJDEN** SPORT



Veldrijden is populair in Vlaanderen, en Antwerpen vormt geen uitzondering. Kom de topveldrijders aanmoedigen tijdens de Wereldbeker op Linkeroever. Met de Antwerpse skyline en het zanderige parcours als decor biedt deze locatie volop uitdaging en spektakel. Dit jaar verschijnen zowel bij de mannen als vrouwen weer toppers aan de start. Geniet van wereldklasse veldrijden in een unieke setting! **Sportpaleis Antwerpen | Schijnpoortweg 119, 2170 Antwerpen**

**8 NOVEMBER TOT EN MET 10 NOVEMBER 2024**

**DANCE FULL CIRCLE '24**

Op 8, 9 en 10 november opent het Antwerpse nachtleven zijn deuren voor de zevende editie van Full Circle, een groots feest verspreid over verrassende locaties. Meer dan 200 Belgische artiesten zullen optreden in 45 nachtclubs en concertzalen. Nieuw dit jaar zijn dansfeesten in Cargo Club, Play Zuid en WOOM. Drie nachten vol muziek en plezier beloven Antwerpen op stelten te zetten! **Diverse locaties**

**VRIJDAG 29 NOVEMBER 2024 - 17 TOT 21 UUR**

**LES ANIMAUX PERDUS | DE MACHIENERIE** EVENT

Stap binnen in de magische wereld van "Le Carnaval des Animaux", waar het klassieke dierencircus zonder dierenleed herleeft. Geniet van kunstzinnige installaties, circusacts en klassieke muziek. Ontmoet betoverende circusdieren zoals een vuurspuwend nijlpaard en een treurige olifant, geïnspireerd door Saint-Saëns' "Le Carnaval des Animaux". Een onvergetelijke ervaring vol vuur en licht! **Krugerstraat 232, 2660 Antwerpen**

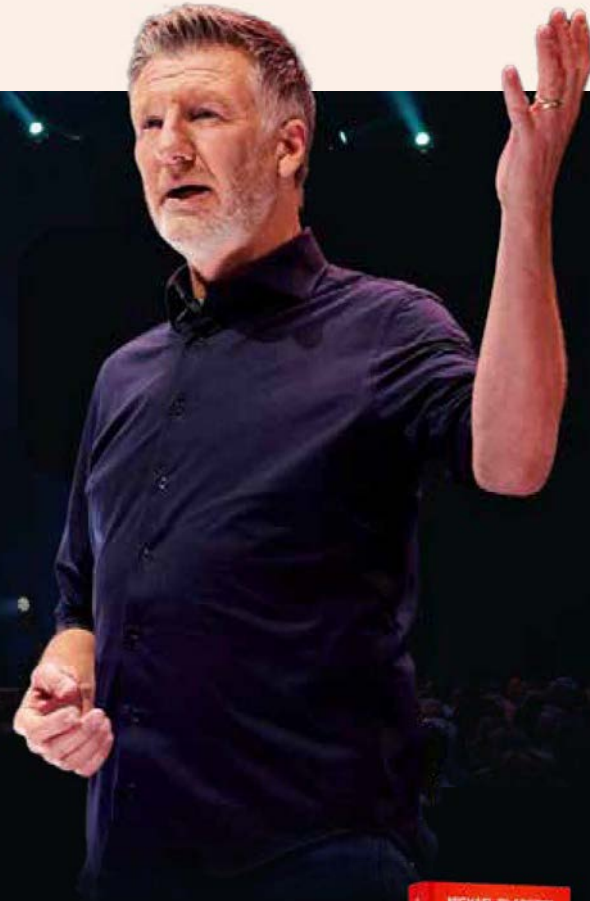


Meer info op  
[www.visit.antwerpen.be](http://www.visit.antwerpen.be)

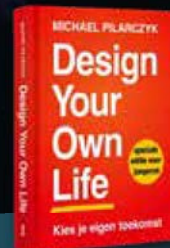




Je **mooiste leven** is geen eindbestemming, maar een **manier van leven**. Blijf jezelf **ontwikkelen**. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het **allerliefste wilt**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

## JEZELF BESCHERMEN TEGEN EEN BURN-OUT

In een wereld vol drukte is een burn-out snel bereikt. Zelfzorg helpt om dit te voorkomen. Neem tijd voor ontspanning, creativiteit en sociale interactie. Zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beperk je schermtijd. Een Burn-out voorkomen is makkelijker dan herstellen, dus bescherm jezelf door bewust voor je welzijn te kiezen. Start nu met deze eenvoudige stappen.

### Neem de tijd om te ontspannen

Langdurig werken zonder ontspanning leidt tot een burn-out. Reserveer dagelijks tijd voor activiteiten zoals lezen of tuinieren. Dit helpt je te focussen en kalm te blijven.

### Zoek een creatieve uitlaatklep

Creativiteit bevordert ontspanning. Probeer fotografie, schrijven of tekenen om stress te verminderen en in een staat van 'flow' te komen, waarin je volledig opgaat in een activiteit.

### Ontkoppel

Regelmatig offline gaan is cruciaal. Maak wandelingen zonder je telefoon of gebruik sociale media-blokkers. Dit helpt je om meer in het moment te leven.

### Eet gezond

Een gebalanceerd dieet voedt niet alleen je lichaam maar ook je geest. Overweeg maaltijdbereiding om verleidingen zoals fastfood te vermijden.

### Zorg voor voldoende slaap

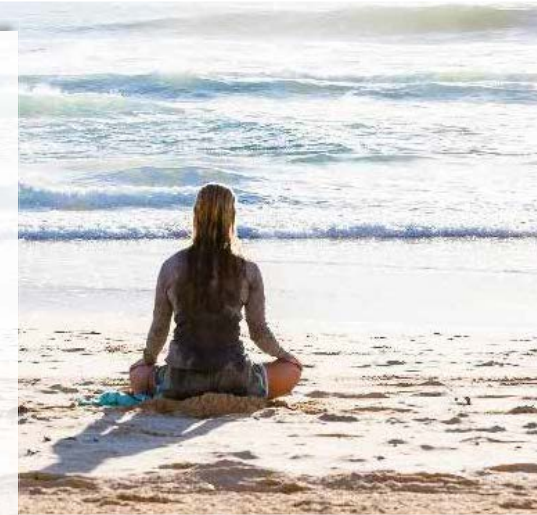
Goede slaap is essentieel. Beperk elektronica voor het slapengaan en zorg voor een rustige slaapomgeving.

### Reis

Reizen, zelfs dichtbij, biedt nieuwe perspectieven en waardevolle herinneringen.

### Socialiseer

Contact met vrienden en familie helpt je om te ontspannen en problemen te relativieren.



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM



# WNTR

WNTR Brasschaat keert terug met een ijsbaan van meer dan 600m²!

Van 22 november tot en met 5 januari wordt De Hemelweide weer omgetoverd tot een winterwonderland met een indrukwekkende ijsbaan en een winterkermis met nieuwe attracties. Dit jaar groter en beter, met meer animatie, culinaire hoogstandjes en unieke activiteiten.

De ijsbaan is toegankelijk voor iedereen. Buiten de openingsuren kunnen scholieren en verenigingen voordeliger reserveren. Of je nu een ervaren schaatser bent of voor het eerst op het ijs staat, iedereen kan genieten van de magie.

Naast schaatsplezier biedt WNTR Brasschaat tal van food- en drankstanden en entertainment zoals vuurwerk, optredens en afterwork met DJ's. Ook bedrijven zijn welkom voor teambuildings en kerstborrels.

Park FM's Glazen Radiohuis keert terug op het Dr. Roosensplein met live-uitzendingen, wat zorgt voor een unieke sfeer.

Vier de winter op WNTR Brasschaat 24/25 en beleef een onvergetelijke winterbeleving!

#### Praktische informatie:

**Locatie:** Hemelweide Brasschaat  
**Openingstijden:** 22 november 2024 - 05 januari 2025

Alle info: [www.wntr-brasschaat.be](http://www.wntr-brasschaat.be)



# Kota Grill

by BAR PERRON

**KOTA Grill by Bar Perron – Unieke grill-ervaring in Brasschaat!**

Met trots kondigen we de opening van **KOTA Grill** aan op **31 oktober 2024**. Dit nieuwe concept biedt een onvergetelijke grillervaring met knetterende houtvuren en smaakvolle gerechten in vier authentieke Finse hutten, midden in de natuur.

#### Avontuurlijke grillervaring

Bij **KOTA Grill** draait alles om de warmte van het vuur en de geur van gegrilde maaltijden. Onze hutten bieden een intieme setting voor vers bereide gerechten met lokale ingrediënten. Of je nu met vrienden, familie of collega's bent, de gezellige ambiance zorgt voor een unieke eetervaring.

#### Ideaal voor eindejaarsfeestjes

**KOTA Grill** is perfect voor bedrijven en groepen die een bijzondere locatie zoeken voor hun eindejaarsfeesten. Maak van je bijeenkomst een onvergetelijke ervaring in onze sfeervolle hutten.

#### Openingstijden en reserveren

We zijn geopend van donderdag tot en met zondag. Reserveren is verplicht vanaf 8 personen.

Boek snel om je plek te garanderen en te genieten van deze bijzondere grill-ervaring!

#### Praktische informatie:

**Locatie:** Perron Noord - Licht Vliegwezenlaan 11 Brasschaat  
**Openingstijden:** 31 oktober 2024 - 15 februari 2025

Info & reservatie via [pleasure@mail.be](mailto:pleasure@mail.be)

Alle info via [f](https://www.facebook.com/kota_grill_brasschaat) [@kota\\_grill\\_brasschaat](https://www.instagram.com/kota_grill_brasschaat)

Info & reservatie via [www.ticketkantoor.nl/shop/KotaGrill](http://www.ticketkantoor.nl/shop/KotaGrill) →







# Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

**Maak nu een afspraak!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

# PROFICIAT, jullie gaan trouwen!

Waar begin je? Je zoekt op internet en wordt overladen met informatie. Een leidraad is nodig, maar je wilt ook graag zelf dingen doen en niet alles uit handen geven. Je bent op zoek naar wat richting in het plannen van jullie huwelijksdag.

Ik ben de coach die je zoekt om jou bij te staan in de voorbereidingen naar één van de mooiste dagen in jouw leven. Ik vind het fantastisch om jou te kunnen begeleiden en om mee te genieten.

Ik bied je ondersteuning bij het plannen van jullie huwelijksdag door mijn ervaringen en tips met jou te delen, leveranciers aan te raden waar ik mee heb samengewerkt en handige documenten, checklists en planners te bezorgen die ik zelf heb samengesteld. Ik ben er als je me nodig hebt en sta ook aan jullie zijde tijdens de huwelijksdag.

**Geniet, straal en relax.**

## WEDDINGCOACH

(enkel weddingcoach)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelplan
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden van dagindeling
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplijsting EHBO-kit
- oriënterend gesprek en opvolging op maat

## COÖRDINATOR

(enkel tijdens ceremonie)

- voorafgaand doorlopen van het dagschema en indien nodig bijsturen
- opvolgen timing tijdens trouwdag
- gasten begeleiden
- aanspreekpunt voor gasten en leveranciers
- helpende hand tijdens fotoshoot
- kleine decoratie taken
- standaard aanwezig tussen 10u en 18u

## VOLLEDIG PAKKET

(weddingcoach + coördinator)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelplan
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden dagindelingen
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplijsting EHBO-kit
- meerdere contactmomenten
- coördinator tijdens de trouwdag

*Met bruisende liefdevolle groet,*

**Chantal van Geel**  
Weddingcoach & Coördinator



COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

*Ja! wij willen trouwen*

Chantal van Geel  
**+31 6-33188192**

Ja wij willen trouwen

jawijwillentrouwen

info@jawijwillentrouwen.nl

[www.jawijwillentrouwen.nl](http://www.jawijwillentrouwen.nl)

 Klavertje vier



speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE  
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



Kom op  
tegen Kanker



[www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be)

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

# NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*

**BRUIST  
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke  
mogelijkheden? **Maak dan nu**  
een afspraak +31 6 42 72 05 54





# Romige pastinaaksoep

Deze romige pastinaaksoep met geroosterde knoflook en tijm is een verwarmende herfstsoep met een rijke, zachte smaak. De zoete pastinaak combineert prachtig met de subtiele knoflook en verse kruiden, terwijl een vleugje room voor een fluweelzachte textuur zorgt. Perfect voor een koude novemberdag, geserveerd met krokante croutons of verse peterselie.

## BEREIDINGSTIJD

60 minuten

## RECEPT VOOR

4 personen

## INGREDIËNTEN

- 1 bol knoflook
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 500 g pastinaken, geschild en in stukken
- 750 ml groentebouillon
- 2 takjes verse tijm
- 250 ml room (of plantaardige room)
- Zout en peper naar smaak
- Optioneel: krokante croutons en wat verse peterselie voor garnering

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Snijd de bovenkant van de knoflookbol af, besprenkel met een beetje olijfolie en wikkel hem in aluminiumfolie. Rooster de knoflook 30-40 minuten in de oven tot de teentjes zacht zijn.

Verhit de olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de ui toe en bak tot hij zacht is, ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de pastinaak toe en bak nog eens 5 minuten. Schenk de groentebouillon erbij en voeg de takjes tijm toe. Breng het geheel aan de kook, zet het vuur laag en laat de soep ongeveer 20 minuten sudderen tot de pastinaak zacht is.

Haal de geroosterde knoflook uit de oven, knijp de zachte teentjes uit hun schil en voeg deze toe aan de soep. Verwijder de takjes tijm. Gebruik een staafmixer om de soep glad te pureren. Voeg vervolgens de room toe en roer goed door. Breng op smaak met zout en peper.

Serveer de soep warm, gegarneerd met croutons en wat verse peterselie. Voor een extra smaakbeleving kun je ook een scheutje truffelolie toevoegen.



De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



# PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

## Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.  
€ 60,-



Maak kans op een fles:

#GIN

## FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaas. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.  
€ 55,-



Los de rebus op.

n	t	c	w	h	b	e	u	d	a	z	amandelen
a	i	f	c	b	l	t	i	u	o	o	brioche
g	m	g	l	j	m	e	u	e	l	z	winter
i	p	a	t	v	h	w	t	j	d	n	frisheid
e	p	o	n	s	f	r	u	i	t	b	fruit
n	s	o	i	d	z	y	o	j	j	r	gin
e	h	r	c	b	e	n	y	t	q	i	smaken
k	f	s	k	o	i	l	q	j	h	o	zoet
a	r	k	h	c	f	d	e	g	j	c	
m	v	r	x	p	h	s	f	n	d	h	
s	s	s	x	a	p	b	i	e	d	e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 december 2024 via [www.belgiebruist.be/schildeschoten/puzzelen](http://www.belgiebruist.be/schildeschoten/puzzelen) of scan de QR-code.





Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**